



HAUT ATLAS : TRANSHUMANCE ET GRAVURES RUPESTRES (8 jours)

SPORTIF

PROGRAMME

Jour 1 : Arrivée à Marrakech. Accueil par votre guide et transfert vers un Dar (maison traditionnelle) de la médina de Marrakech à 10 minutes à pied de la place Jaama El Fna où vous logerez en demi-pension (Petit déjeuner et repas du soir).

Jour 2 : Rendez-vous avec votre guide à 8h et départ pour 3h de marche vers le Haut Atlas et le col de Tzi N'Tichka où vous attend l'équipe des muletiers qui vous



LE VOYAGE EN RÉSUMÉ

Adossé au massif du Toubkal, entre les sommets du Tizi n'Tichka et ceux de la Haute Ourika, le Yagour est un immense plateau d'altitude défendu par d'impressionnantes falaises, visibles par temps clair depuis Marrakech. Plateau verdoyant où l'eau abonde, ces terres sont les hauts lieux de transhumance des nomades du Haut Atlas avec leurs troupeaux en été. Le plateau du Yagour est aussi un site majeur pour les gravures rupestres : une vingtaine de sites de dalles de grès gravées, datant de 2500 à 3000 ans sont répertoriés, soit plus de mille gravures. Du col du Tizi N'Tichka, qui sera notre voie d'accès au Yagour, vous descendrez par la belle et sauvage vallée du Zat.

accompagnera pendant cette découverte. Après le pique-nique vous partirez pour 2h de marche jusqu'au plateau d'Afra. Bivouac à 2000m. Dénivelé de descente 300m.

Jour 3 : Vous quitterez ce hameau fréquenté par les nomades en période estivale en longeant un ravin au milieu des chênes verts jusqu'au village d'Azgour. Pique-nique au bord de l'oued Zat. Un sentier en balcon vous conduit vers les villages d'altitude du plateau du Yagour. Votre bivouac installé vers les bergeries se trouvera vers la sortie d'Ouarzaste (2300m). En fin de journée vous rencontrerez les nomades et découvrirez des gravures rupestres. Environ 5h de marche / dénivelé de descente : 200m-dénivelé de montée 500m.

Jour 4 : Vous traversez les alpages du plateau du Yagour fréquentés l'été par les berbères du Haut Atlas. Ces transhumances existent depuis la nuit des temps comme en témoignent les gravures découvertes sur les grandes dalles de grès qui représentent différentes scènes de vie. Vous installerez votre bivouac à l'extrémité du plateau face à la haute vallée de l'Ourika (2400m). Environ 5h de marche. Dénivelé de montée 100m - descente 400m.

Jour 5 : Vous descendrez par un chemin en balcon vers les superbes villages d'Anammer, Agued puis Tizi n'Oucheg (1665m), au pied de la falaise Aguerd n'tirchte. Belle vue sur le massif de l'Oukaimden et la verdoyante vallée de l'Ourika. Votre chemin se poursuivra vers l'est, en surplomb des cultures en terrasses. Pique-nique à l'ombre des arbres au milieu des champs en terrasse. Vous accéderez à un plateau à 2200m d'altitude au pied de Tizi n'oughri, où vous établirez votre bivouac. Environ 5h de marche. Dénivelé de descente 735m – montée 335m.

Jour 6: Tôt le matin vous montez le col n'Oughri (2300m) d'où vous aurez une belle vue sur la plaine de Haouz et la vallée de l'Ourika. Vous descendrez vers des bergeries au pied de l'Adrar n'Yagour déclinant ses couleurs du rouge à l'ocre. Pique-nique après le col de Tichki à l'ombre des noyers, face aux villages de Tichki et Aourire et leurs cultures en terrasse. L'après-midi, un sentier à flanc de montagne vous mènera vers le col d'Izlafene (2080m) puis le plateau de Matous. Installation du bivouac vers Aït Ali, plateau verdoyant déclinant un camaïeu de jardins cultivés et de vergers qui contraste avec l'austérité des montagnes alentour où s'accrochent de superbes villages en pisé. Vous pourrez rencontrer les villageois vêtus aux couleurs de leur tribu s'affairant aux travaux des champs. Environ 5h de marche. Dénivelé de montée 300m - descente 400m.

Jour 7: Vous entamerez votre dernière journée en descendant vers le village d'Aït Goum, puis Assloun, au milieu des arbres fruitiers. Vous terminerez votre découverte vers l'Arbaa Tighdouine et le village de potiers de Talatasste que vous visiterez avant le pique-nique du midi. Environ 3h de marche. Dénivelé de descente: 850m. Transfert de Talatasste à Marrakech. Nuit au Dar de la médina où vous logerez en demi-pension.

Jour 8 : Transfert à l'aéroport et vol retour.

LES ACCOMPAGNATEURS

Vous serez accompagnés par un guide connaissant parfaitement bien la région. Vous accompagneront également des muletiers et des mules ou des ânes qui porteront vos sacs, matériel de bivouac et la nourriture.

- 2 nuits en Dar et 5 nuits en bivouac
- Les tentes ne sont pas individuelles
- Pension complète
- Sanitaires : en bivouac (Toilettes dans la nature, il faudra brûler le papier / possibilité de chauffer de l'eau pour prendre une douche)

MERCI D'AMENER

- Un sac de couchage
- Une pharmacie personnelle
- Des lingettes pour la toilette
- Une serviette de toilette
- Du papier toilette et un briquet
- De bonnes chaussures de marche + des sandales pour reposer les pieds
- Des vêtements confortables
- Une polaire en tout temps et un anorak en hiver
- Une lampe frontale
- Des lunettes de soleil et une crème solaire



- Pour vos bagages prévoyez un sac souple sans armatures, afin de ne pas blesser les mules qui les porteront
- Un petit sac à dos pour y ranger les affaires dont vous aurez besoin pendant la journée



POINTS FORTS DU VOYAGE

- Contact étroit avec les populations locales
- Découverte d'une région préservée et typique
- Paysages différents : Montagnes, plateaux, vallées, rivières, falaises, alpages
- Calme et sérénité
- Une manière simple d'aller à la rencontre du Maroc
- Des guides professionnels connaissant parfaitement bien la région
- 6% du séjour est reversé au développement local

DATES DE VOYAGE

De Juin à Septembre (transhumance la 2^{ème} semaine de juillet)

NOMBRE MINIMUM DE PARTICIPANTS

2

NOMBRE MAXIMUM DE PARTICIPANTS

12

PRIX PAR PERSONNE

2 personnes	8480 Dh par personne	760 € par personne
3 personnes	8140 Dh par personne	730 € par personne
4 personnes	7920 Dh par personne	710 € par personne
5 personnes	7700 Dh par personne	690 € par personne
6 personnes	7530 Dh par personne	675 € par personne
7 personnes	7360 Dh par personne	660 € par personne
8 personnes	7140 Dh par personne	640 € par personne
9 personnes	7030 Dh par personne	630 € par personne
10 personnes	6910 Dh par personne	620 € par personne
11 personnes	6750 Dh par personne	605 € par personne
12 personnes	6640 Dh par personne	595 € par personne

LE PRIX COMPREND

- Transfert Aller-retour aéroport
- 2 nuits à Marrakech en demi-pension (Petit-déjeuner + Repas du soir)
- Transfert Marrakech – col de Tizi n'Tickhka aller-retour
- 5 nuits + 6 jours de randonnée + Guides + Cuisiniers + Muletiers + Mules ou ânes + Pension complète

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les 2 repas de midi du premier et dernier jour, selon l'heure à laquelle vous arrivez et repartez.
- Les boissons en dehors de la randonnée
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires qui seront à l'appréciation des randonneurs

