



HAUT ATLAS : LES GORGES DU M'GOUN (8 jours) SPORTIF

PROGRAMME

Jour 1 : Arrivée à Marrakech. Transfert vers un Dar (maison traditionnelle) de la médina de Marrakech à 10 minutes à pied de la place Jaama El Fna où vous logerez en demi-pension (Petit déjeuner et repas du soir).

Jour 2 : Départ pour la vallée des Aït Bouguemez. Environ 5h de route et 1h de marche. Bivouac au village d'Aït Imi.

Jour 3 : Après avoir fait connaissance avec l'équipe de muletiers, vous remonterez vers le col de n'Aït Imi (2900m). Vue panoramique sur le massif du M'Goun. Une descente vous permet de découvrir progressivement les paysages du versant sud. Environ 5h de marche. Nuit à Tighremt n'Aït Ahmed.

Jour 4 : Descente paisible le long de l'Assif M'Goun. Vous traversez plusieurs villages comptant parmi les plus isolés de l'Atlas, dominant les crêtes élevées du Djebel Ouagoulzate. Environ 6h de marche. Bivouac à l'entrée des gorges du M'Goun à Imi Nirakte.

Jour 5 : Vous traversez la partie la plus impressionnante des gorges : l'Oued coule entre deux hautes parois étroites. Environ 6h de marche. Bivouac à Aguerd Zegga.

Jour 6 : Vous sortez des gorges s'ouvrant largement sur des champs en terrasse et des jardins bordés de rosier qui font la richesse de la basse vallée du Mgoun. Environ 5h de marche. Nuit à Boutaghrar.

Jour 7 : Transfert retour à Marrakech par la vallée du Dadès et la fameuse route des Kasbahs. Vous franchissez la haute barrière de l'Atlas au col de Tizi n'Tichka. Vous logerez au Dar de la médina en demi-pension.

Jour 8 : Transfert à l'aéroport et vol retour.



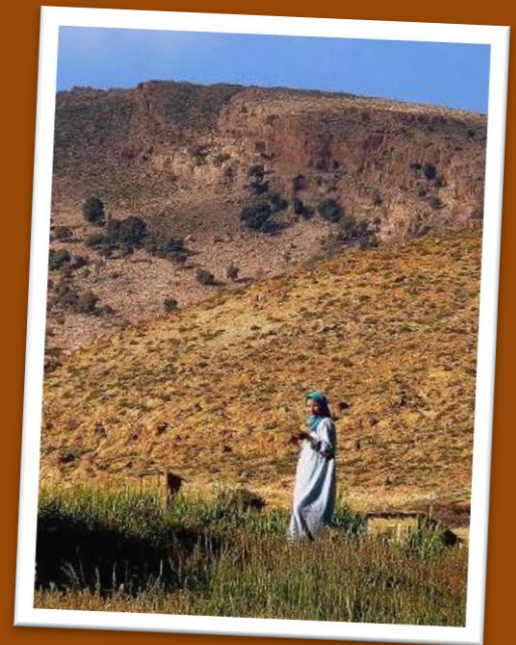
LE VOYAGE EN RÉSUMÉ

Une superbe traversée de l'Atlas, partant de la vallée des Aït Bouguemez pour arriver à la vallée des roses. Cette randonnée offre une grande variété de paysages : Cols dénudés, vertes vallées, cultures en terrasse, gorges étroites le long de la rivière M'Goun et superbes villages en pisé.

LES ACCOMPAGNATEURS

Vous serez accompagnés par un guide diplômé connaissant parfaitement bien la région, muletiers et ânes ou mules, cuisiniers pendant toute la randonnée.

- 2 nuits dans un Dar (La première et la dernière), 5 nuits en bivouac ou chez l'habitant
- Les tentes ne sont pas individuelles
- Pension complète
- Sanitaires : En bivouac (Toilettes dans la nature, il faudra brûler le papier / possibilité de chauffer de l'eau pour prendre une douche)



MERCI D'AMENER

- Un sac de couchage
- Un coupe-vent
- Des sandales ou tennis pour marcher dans l'eau
- Une pharmacie personnelle
- Des lingettes pour la toilette
- Une serviette de toilette
- Du papier toilette et un briquet
- De bonnes chaussures de marche + des sandales pour reposer les pieds
- Des vêtements confortables, amples et couvrants en fibres naturelles
- Une polaire en tout temps et un anorak en hiver
- Une lampe frontale
- Des lunettes de soleil et une crème solaire
- Des sacs de plastique pour protéger du sable certains de vos articles
- Pour vos bagages prévoyez un sac souple sans armatures, afin de ne pas blesser les mules qui les porteront
- Un petit sac à dos pour y ranger les affaires dont vous aurez besoin pendant la journée



POINTS FORTS DU VOYAGE

- Contact étroit avec les populations locales
- Découverte des belles régions avec gorges, villages, vallées, cols, panoramas multiples
- Calme et sérénité
- Une manière simple d'aller à la rencontre du Maroc
- Des guides professionnels connaissant parfaitement bien la région
- 6% du séjour est reversé au développement local

DATES DE VOYAGE

Avril à Novembre

NOMBRE MINIMUM DE PARTICIPANTS

2

NOMBRE MAXIMUM DE PARTICIPANTS

12

PRIX PAR PERSONNE

2 personnes	7250 Dh par personne	650 € par personne
3 personnes	6910 Dh par personne	620 € par personne
4 personnes	6580 Dh par personne	590 € par personne
5 personnes	6360 Dh par personne	570 € par personne
6 personnes	6130 Dh par personne	550 € par personne
7 personnes	5910 Dh par personne	530 € par personne
8 personnes	5740 Dh par personne	515 € par personne
9 personnes	5630 Dh par personne	505 € par personne
10 personnes	5520 Dh par personne	495 € par personne
11 personnes	54190 Dh par personne	485 € par personne
12 personnes	5300 Dh par personne	475 € par personne

LE PRIX COMPREND

- Transfert Aller-retour aéroport
- 2 nuits à Marrakech en demi-pension (Petit-déjeuner + Repas du soir)
- Transfert aller-retour Marrakech en minibus
- 5 nuits + 5 jours de randonnée + Guides + Cuisiniers + Muletiers + Mules/Ânes + Pension complète

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les repas de midi des jours 1, 2, 7 et 8
- Les boissons en dehors de la randonnée
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires qui seront à l'appréciation des randonneurs

