



ANTI ATLAS : RANDONNÉE EN ÉTOILE RÉGION TAFRAOUTE (7 Jours) SPORTIF



PROGRAMME

Jour 1 : Arrivée à l'aéroport d'Agadir et transfert à la kasbah, installation et rencontre autour d'un thé de bienvenue. Repas et nuit à la kasbah.

Jour 2 : Après le petit déjeuner, départ vers un Agadir (Grenier) à Imhelne (1300m). Vous montez au col d'Anamer Ouhamane et traversez les villages de Tizerte et Imousalass. Visite de l'Agadir et pause pique-nique. Au retour,

vous rejoindrez l'école coranique d'Erses (médersa), puis retour à la kasbah en descendant par Izougayne. Environ 5h30 de marche. Dîner et logement à la kasbah.

Jour 3 : Après le petit déjeuner, départ vers les gorges d'Almetre en traversant la vallée de kbedene, les villages d'Aït Taleb, Tameglochte et Idaougnidif (jeudi : jour du marché) puis vous rejoignez les gorges pour y pique-niquer. Au retour, vous passerez par Aït Sahnoun pour une visite du centre féminin d'Idaougnidif en traversant les villages de Tiguimiouaf et Adarnou pour rejoindre la kasbah. Environ 5h30 de marche. Dîner et logement à la kasbah.

Jour 4 : Après le petit déjeuner, départ vers Tafraoute en passant par Jbel Lkste (2000m). Retour en bus ou taxi collectif à la Kasbah. Environ 5h30 de marche. Dîner et logement à la kasbah.

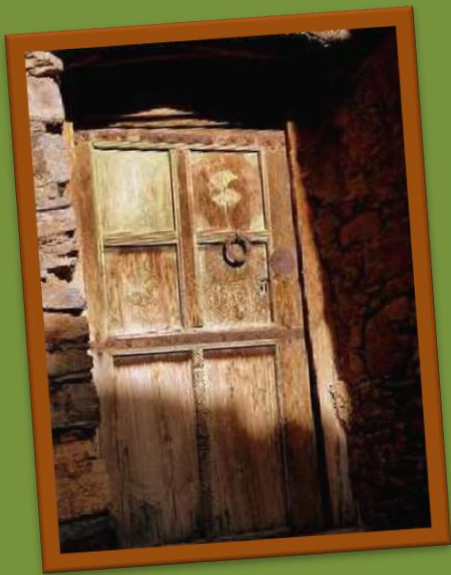
Jour 5 : Visite du souk, déjeuner chez l'habitant. Au retour, visite du village de Touchnte et le cimetière d'Idaougnidif. Environ 5h30 de marche. Dîner et logement à la kasbah.

Jour 6 : Après le petit déjeuner, des activités vous seront proposées: hammam, tatouages au henné, séance de cuisine berbère (pâtisseries marocaine, préparation du pain...) voir la préparation de l'huile d'argan et la pâte d'amande (Amlou). Dîner et logement à la kasbah.

Jour 7 : Transfert à l'aéroport d'Agadir et vol retour.

LE VOYAGE EN RÉSUMÉ

De l'automne au printemps, vous apprécierez cette randonnée en étoile adaptée à tous. Vous découvrirez : De petits villages aux constructions traditionnelles, Igoudares (Greniers collectifs), gorges méconnues et vallées perdues parsemées d'amandiers, arganiers, palmiers et plantes aromatiques. Tout au long de cette randonnée, vous rencontrerez les habitants de la région ainsi que les femmes travaillant dans les coopératives.



LES ACCOMPAGNATEURS

Vous serez accompagnés par un guide connaissant parfaitement bien la région, muletiers et ânes ou mules lorsque nécessaire.

- 6 nuits dans une auberge-kasbah
- Pension complète
- Sanitaires : douche et eau chaude, toilettes à l'occidentale

MERCI D'AMENER

- Une pharmacie personnelle
- Une serviette de toilette
- Du papier toilette et un briquet
- De bonnes chaussures de marche + des sandales pour reposer les pieds
- Des vêtements confortables, amples et couvrants en fibres naturelles
- Une polaire en tout temps et un anorak en hiver
- Une lampe frontale
- Des lunettes de soleil et une crème solaire
- Des sacs de plastique pour protéger du sable certains de vos articles
- Pour vos bagages prévoyez un sac souple sans armatures, afin de ne pas blesser les mules qui les porteront
- Un petit sac à dos pour y ranger les affaires dont vous aurez besoin pendant la journée

POINTS FORTS DU VOYAGE

- Contact étroit avec les populations locales
- Découverte des belles régions avec Greniers, villages, plateaux, gorges
- Hammam, tatouages au henné, séance de cuisine berbère, élaboration d'huile d'argan
- Calme et sérénité
- Une manière simple d'aller à la rencontre du Maroc
- Des guides connaissant parfaitement bien la région
- 6% du séjour est reversé au développement local

DATES DE VOYAGE

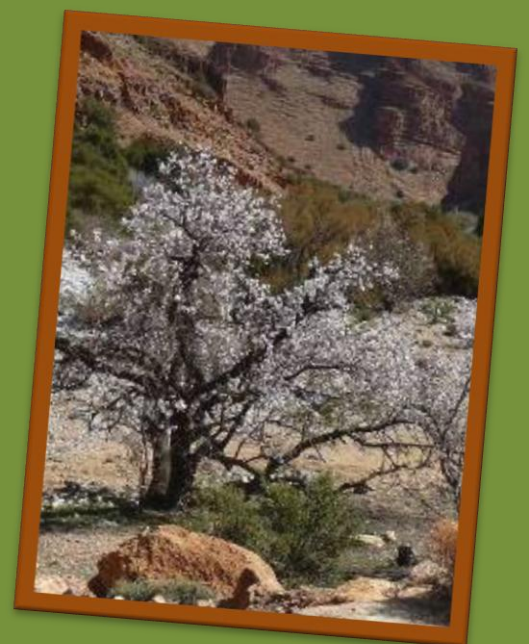
D'Octobre à Mai

NOMBRE MINIMUM DE PARTICIPANTS

2

NOMBRE MAXIMUM DE PARTICIPANTS

12



PRIX PAR PERSONNE

2 personnes	5600 Dh par personne	520 € par personne
3 personnes	5630 Dh par personne	505 € par personne
4 personnes	5460 Dh par personne	490 € par personne
5 personnes	5300 Dh par personne	475 € par personne
6 personnes	5130 Dh par personne	460 € par personne
7 personnes	4960 Dh par personne	445 € par personne
8 personnes	4800 Dh par personne	430 € par personne
9 personnes	4460 Dh par personne	400 € par personne
10 personnes	4130 Dh par personne	370 € par personne
11 personnes	3790 Dh par personne	340 € par personne
12 personnes	3460 Dh par personne	310 € par personne

LE PRIX COMPREND

- Transfert Aller-retour aéroport
- 6 nuits en pension-complète
- 5 jours de randonnée en étoile + Guides + Cuisiniers + Muletiers + Mules/Ânes
- Activités

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les repas de midi des jours 1 et 7
- Les dépenses personnelles
- les boissons
- Les pourboires qui seront à l'appréciation des randonneurs

