



## HAUT ATLAS : TREK DE L'AÏT BOULI A L'AÏT BOUGUEMEZ (8 jours)

SPORTIF

### PROGRAMME

**Jour 1 :** Arrivée à Marrakech. Accueil par votre guide et transfert vers un Dar (maison traditionnelle) de la médina de Marrakech à 10 minutes à pied de la place Jaama El Fna où vous logerez en demi-pension (Petit déjeuner et repas du soir).

**Jour 2 :** Transfert en minibus vers la vallée des Aït Bouguemez en passant par la ville d'Azilal et Tizi-n'Oughbar dans la vallée d'Aït Abass. Rencontre avec les muletiers au village d'Agouti et nuit à Azib-n-Ikiss. 5h de route + 3h de marche. Nuit en bivouac.



### LE VOYAGE EN RÉSUMÉ

*Cette randonnée dans l'Aït Bouli et l'Aït Bouguemez vous amènera au pied du massif du M'goun dans le Haut Atlas central entre 1800 et 2000 mètres d'altitude. Aït Bouguemez veut littéralement dire la vallée de ceux du milieu car elle est au cœur du Haut Atlas central, ses autres noms sont la vallée heureuse ou la vallée des gens heureux. Leurs situations les préservent des températures extrêmes estivales mais les hivers peuvent être rigoureux même si les journées sont souvent ensoleillées. Ces vallées préservées où les villages sont restés typiques tant dans leur architecture que dans leur mode de vie sont un havre de paix pour les randonneurs.*

**Jour 3 :** Remontée vers la source d'Amzkik et Tizi-n-Tazit à 3000m d'altitude d'où vous aurez une vue panoramique sur la vallée des Ait Bouli. Descente vers l'oued d'Aït Bouli pour arriver au village d'Ifri-n-Ait Karfala. 6h de marche. Nuit en bivouac.

**Jour 4 :** Descente le long de l'oued d'Aït Bouli pour arriver au village de Rougolt et Tazagzout. 5h de marche. Nuit en bivouac à Abachkou.

**Jour 5 :** Montée vers Tizi-n-Tirgiste où vous trouverez des gravures rupestres. Après avoir traversé plusieurs villages, retour à Abchakou. 7h de marche. Nuit en bivouac.

**Jour 6 :** Arrivée à Agouti après avoir traversé la vallée rouge. 5h de marche. Nuit dans un gîte.

**Jour 7 :** Transfert à Marrakech. Nuit au Dar de la médina où vous logerez en demi-pension.

**Jour 8 :** Transfert à l'aéroport et vol retour.

## LES ACCOMPAGNATEURS

---

Vous serez accompagnés par un guide professionnel originaire de la région connaissant parfaitement bien les montagnes et sentiers de cette région. Vous accompagneront également des cuisiniers, des muletiers ainsi que des mules ou des ânes qui porteront vos sacs, matériel de bivouac et la nourriture.

- 2 nuits en Dar (La première et la dernière), 1 nuit en gîte et 4 nuits en bivouac
- Les tentes ne sont pas individuelles
- Pension complète
- Sanitaires : En bivouac (Toilettes dans la nature, il faudra brûler le papier / possibilité de chauffer de l'eau pour prendre une douche)



## MERCI D'AMENER

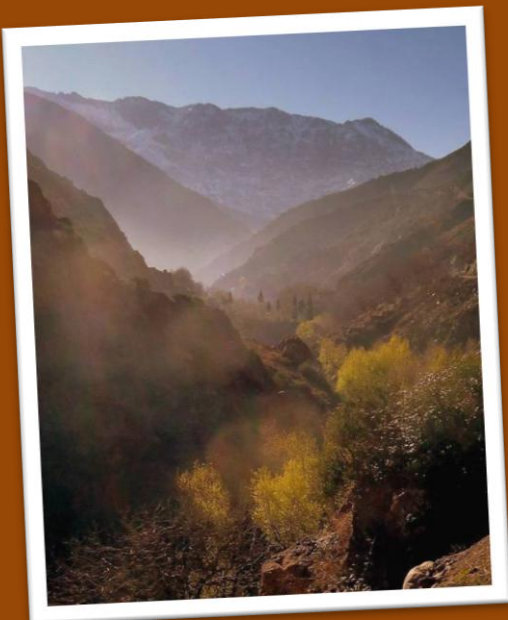
---

- Un sac de couchage
- Une pharmacie personnelle
- Des lingettes pour la toilette
- Une serviette de toilette
- Du papier toilette et un briquet
- De bonnes chaussures de marche + des sandales pour reposer les pieds
- Des vêtements confortables
- Une polaire et des pulls
- Une lampe frontale
- Des lunettes de soleil et une crème solaire
- Pour vos bagages prévoyez un sac souple sans armatures, afin de ne pas blesser les mules qui les porteront
- Un petit sac à dos pour y ranger les affaires dont vous aurez besoin pendant la journée

## POINTS FORTS DU VOYAGE

---

- Contact étroit avec les populations locales
- Découverte de très belles régions préservées : peintures rupestres, rivières, vallées et vues panoramiques
- Calme et sérénité
- Une manière simple d'aller à la rencontre du Maroc
- Des guides professionnels connaissant parfaitement bien la région
- 6% du séjour est reversé au développement local





## DATES DE VOYAGE

Du 01 avril au 30 septembre

## NOMBRE MINIMUM DE PARTICIPANTS

2

## NOMBRE MAXIMUM DE PARTICIPANTS

12

## PRIX PAR PERSONNE

2 personnes	7800 Dh par personne	700 € par personne
3 personnes	7360 Dh par personne	660 € par personne
4 personnes	7025 Dh par personne	630 € par personne
5 personnes	6690 Dh par personne	600 € par personne
6 personnes	6410 Dh par personne	575 € par personne
7 personnes	6190 Dh par personne	555 € par personne
8 personnes	5970 Dh par personne	535 € par personne
9 personnes	5740 Dh par personne	515 € par personne
10 personnes	5575 Dh par personne	500 € par personne
11 personnes	5410 Dh par personne	485 € par personne
12 personnes	5300 Dh par personne	475 € par personne

## LE PRIX COMPREND

- Transfert Aller-retour aéroport
- 2 nuits à Marrakech en demi-pension (Petit-déjeuner + Repas du soir)
- Transfert Marrakech – Aït Bouguemez aller-retour
- 5 nuits + 5 jours de randonnée + Guides + Cuisiniers + Muletiers + Mules ou ânes + Pension complète

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les 2 repas de midi pour le transfert aller et retour
- Les boissons en dehors de la randonnée
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires qui seront à l'appréciation des randonneurs

